Le corps

Y'a personne de parfait™

Prendre soin d'un enfant malade

Comment puis-je savoir si mon enfant est malade? Un enfant malade a souvent l'air différent et ne se comporte pas comme d'habitude. Il dira peut-être qu'il a mal au ventre ou qu'il ne se sent pas bien. Il peut être en sueur et avoir chaud ou il peut avoir la peau pâle et froide. Votre enfant peut avoir moins d'énergie que d'habitude. Il peut ne pas vouloir manger ou boire. Il peut avoir l'air triste ou devenir pleurnichard. Vous êtes la personne qui connaît le mieux votre enfant. Vous aurez peut-être tout simplement l'impression qu'il n'est pas en forme.

Comment puis-je prendre soin de mon enfant quand il est malade? Gardez votre enfant à la maison. Ne l'envoyez pas à l'école ou à la garderie quand il est malade.

- Encouragez votre enfant à se reposer.
- Prenez sa température.
- Si sa peau est chaude, ne le couvrez pas avec d'autres couvertures.
- Incitez-le à boire beaucoup.

Quand faut-il consulter un professionnel de la santé? Souvent, votre enfant a seulement besoin de se reposer et de boire beaucoup. Mais il arrive aussi que sa condition s'aggrave et que vous voyez d'autres signes de maladie. Si vous ne savez pas ce qu'il a ou ce qu'il faut faire, consultez votre professionnel de la santé.

Préparez-vous avant un rendez-vous. Avant de téléphoner pour prendre un rendez-vous, essayez de préciser ce qui ne va pas. Prenez des notes pour vous rappeler ce que vous devrez dire au professionnel de la santé. Mieux vous pourrez décrire l'état de votre enfant, plus vite il obtiendra les soins dont il a besoin.

Comprenez bien les conseils de votre professionnel de la santé. Votre professionnel de la santé vous dira peut-être quoi faire à la maison. Si vous n'avez pas compris ce qu'il a dit, demandez-lui de vous le dire à nouveau. Répétez ses directives afin de vous assurer de les avoir bien comprises.

Les renseignements donnés dans ce feuillet s'appliquent autant aux garçons qu'aux filles et peuvent être utilisés autant par les hommes que par les femmes. L'emploi de la forme masculine a pour seul but d'en faciliter la lecture..

Pour plus d'information sur *Y'a personne de parfait*, ou pour télécharger ce document, veuillez lancer une recherche utilisant « Y'a personne de parfait - Fiches de renseignements » sur Canada.ca.

Agence de la santé publique du Canada
Public Health Agency of Canada
Canada

Donner des médicaments

Quand est-ce que je devrais donner des médicaments? Ne donnez pas un médicament à un bébé ou à un enfant sans avoir d'abord consulté un professionnel de la santé ou un pharmacien. Si vous ne lui donnez pas le bon médicament ou si vous lui donnez la mauvaise quantité, vous risquez de lui faire plus de mal que de bien.

Si votre professionnel de la santé prescrit un médicament à votre enfant, vous devez savoir les choses suivantes :

- le nom du médicament
- l'effet qu'il doit avoir
- la quantité que vous devez lui donner
- combien de fois par jour vous devez lui en donner
- si vous devez lui donner le médicament jusqu'à ce qu'il n'en reste plus
- si vous devez le lui donner avec de la nourriture ou s'il doit avoir l'estomac vide
- s'il doit éviter de manger certains aliments pendant qu'il prend ce médicament
- si le médicament peut nuire au fonctionnement d'un autre médicament qu'il doit prendre
- si vous devez le réveiller durant la nuit pour lui donner le médicament

Arrêtez de donner un médicament si votre enfant y fait une réaction. Une réaction à un médicament peut se manifester par des rougeurs sur la peau ou des vomissements. Téléphonez tout de suite à votre professionnel de la santé.

Donnez le médicament prescrit pour un enfant seulement à cet enfant-là. Respectez les directives précises quand vous donnez le médicament à votre enfant. Ne donnez pas le médicament de votre enfant à d'autres enfants. Ne donnez pas à votre enfant un médicament prescrit pour quelqu'un d'autre. Une prescription est valable pour un enfant spécifique qui souffre d'une maladie spécifique. Rapportez au pharmacien tout médicament qui reste une fois que votre enfant n'est plus malade.

Gardez tous les médicaments dans un endroit verrouillé et hors de la portée des enfants.

Fournisseurs de programme : Utilisez le présent espace pour inscrire l'information de votre organisation.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2015
Cat. : HP15-23/1-2015F-PDF | ISBN : 978-0-660-02370-0